

Mantenimiento, limpieza y organización del domicilio de personas dependientes. (40 horas)

Objetivos:

- Realizar técnicas de limpieza, mantenimiento de la higiene y el orden y pequeñas reparaciones en el domicilio.

Índice:

Aplicación de técnicas de limpieza del hogar

Introducción

Técnicas y productos de limpieza

Limpieza de dormitorios y otras habitaciones

Limpieza de cocinas y baños

Limpieza de suelos y superficies

Limpieza de enseres y mobiliario

Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes

Clasificación y selección de residuos y basuras del hogar (papel, vidrio, metales, bricks, orgánicos)

Eliminación separada de residuos domésticos

Eliminación de medicamentos

Aprecio por la limpieza e higiene en el hogar

Resumen

Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa

Introducción

Productos y materiales

Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras

Colocación y limpieza de armarios

Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos

Técnicas de lavado de la ropa

Resumen

Revisión y mantenimiento básico del domicilio

Introducción

Colocación y orden de artículos y enseres domésticos

Revisión de conducciones de agua y gas

Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos

Cierre de puertas y ventanas

Uso de sistemas de alarma y telealarma

Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil. Funciones, utilidades y servicios que presta

Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas

Fomento de la participación y autonomía del usuario

Resumen

Riesgos domésticos



