



Socorrismo Acuático:

40 HORAS TEÓRICAS

- 1.- El socorrismo acuático: una técnica operativa.
- 2.- Síndrome de inmersión.
- 3.- Soporte Vital Básico.
- 4.- Lesiones específicas en el medio acuático y su entorno.
- 5.- Aspectos preventivos de la inmersión.
- 6.- Fases del Salvamento Acuático.
- 7.- Aptitud psico-fisiológica del Socorrista Acuático.
- 8.- Natación de salvamento.

40 HORAS PRÁCTICAS



- 1.- 200 metros estilo libre en menos de cuatro minutos.
- 2.- 200 metros arrastre por parejas.
- 3.- Apnea de 25 metros.
- 4.- Prueba de resistencia:
 - 50 metros croll.
 - 50 metros braza.
 - 50 metros espalda.
 - 50 metros patada.
- 5.- Pruebas de velocidad:
 - 50 metros croll.
 - 50 metros braza.
- 6.- Presas y zafaduras.
- 7.- Practicas con el material de rescate.
- 8.- R.C.P. en medio acuático y terrestre.



692331165



959 60 20 38



formador@3fuegosformacion.com