

# P.R.L. TRABAJOS EN ALTURA

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud.
2. Riesgos generales y su prevención.
3. Riesgos específicos en caídas en altura.
4. Elementos básicos de gestión de la prevención.
5. Trabajos: *Andamios, Escaleras, Plataformas Elevadoras, Pilares, Postes, Antenas, Pozos, Zanjas, Tejados, Cubiertas y Planos inclinados.*
6. Primeros auxilios.
  
7. Prácticas: *Sistemas de sujeción, Sistemas anticaídas, Técnicas y procedimientos generales de progresión vertical y horizontal, Manipulación de cargas en altura y Técnicas de autorrescate.*



092331163

**3FUEGOSFORMACION.COM**



959 60 20 38